

2G-SOL

LOS NUEVOS CUIDADORES

Las mujeres de mediana edad son el perfil más frecuente entre las personas que se encargan de los cuidados informales dentro de la familia. En casi todos los grupos de edad hay muchas más mujeres que hombres cuidadores, y las diferencias de género son particularmente acusadas entre los 45 y los 65 años.	2 1 1 1 0
En esas edades hay hasta seis veces más mujeres que hombres haciéndose cargo del cuidado de un familiar dependiente. Sin embargo, a partir de los 80 años las diferencias de género en los cuidados se reducen, y es entonces cuando hay más hombres que mujeres como principal cuidador dentro de la familia.	0 1 1 0 1
En la actualidad un 23% de los mayores viven solos y un 42% lo hacen en pareja. Más allá de la satisfacción personal de cuidar a quien se quiere, el cuidado de personas dependientes puede tener efectos negativos sobre el bienestar de los cuidadores porque puede perjudicar sus relaciones sociales y su estado físico y emocional.	0 1 1 0 1
Son muchas las posibles actuaciones de apoyo a cuidadores, desde las intervenciones formativas para familiares a los programas de orientación y apoyo psicológico a los cuidadores. Tan necesario como extender las redes formales de cuidado a personas mayores es fortalecer los programas de apoyo a cuidadores informales.	0 2 0 1 2
Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra “f” súmelas todas y anote el resultado en esta última.	16

Marca todas las letras que encuentre como esta "A", luego cuéntalas todas
y anote el resultado:

29

A	A	B	B	B	A	B	B	A	C	W	A	C	S	S	B
S	A		C	C	S			S	W	S			A	W	W
W	B		A	W		A	C	W	A	S	S	A	W	A	A
C		A		B		C	A	W	A	A	A	Λ	Λ	Λ	Λ
W	A			A		A	A	A	Z	A	B	A	A	A	A
B	A	C	A	A	A	B	M	A	S			S	W	B	W
	A	B	A	B	A	O	Λ	C	G	B					
	C		S	S	C	T	A	A	J	S	S	A	A	B	A
	S		B	A	A	B	C	C	N	A	A	S	B	A	S
	A					Γ	S	A	B	B	S	S	S	C	C
C	S	S	A	C	A	A	Λ	S	R	W	A	A	A	C	A
A	A	A	A	Λ	Λ	S	Λ	A	Y	B	W	C	S	A	A

Rellene los cuadros vacíos sabiendo que el número de cada casilla
es la suma de los dos que tiene debajo:

103					98					63				
48		55			43		55			26		37		
23	25		30		17	26		29		10	16		21	
12	11	14	16		7	10	16		13	4	6	10		11
5	7	4	10	6	5	2	8	8	5	2	2	4	6	5

Con la P:

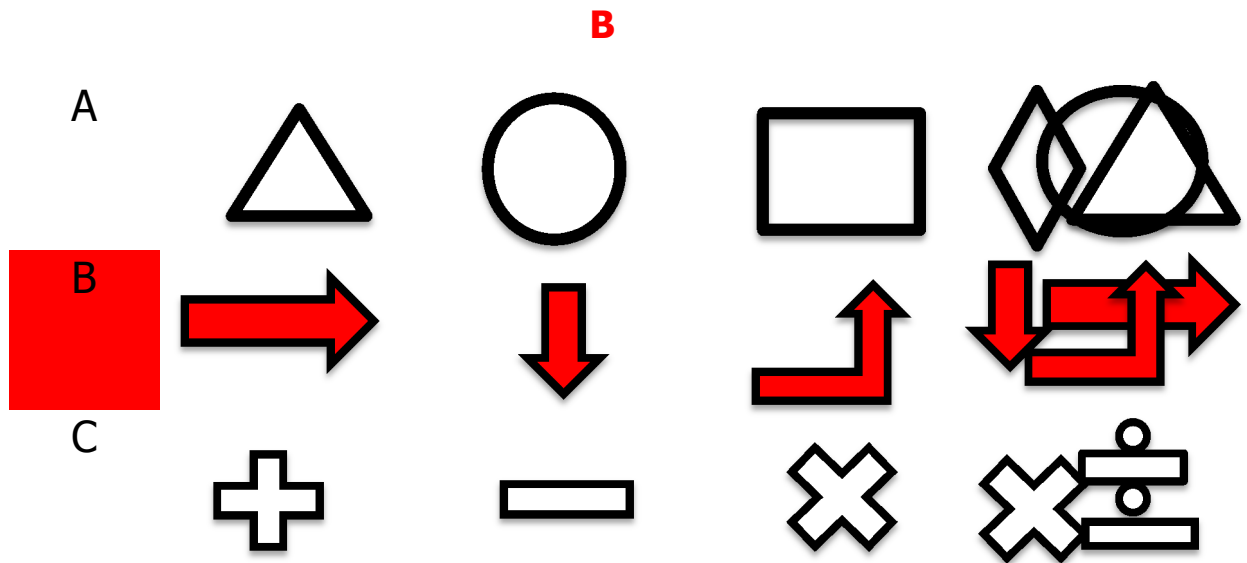
Andar tranquilamente por la calle para distraerse

PASEAR

Escriba 4 palabras asociadas a cada profesión:

Maestro	Pizarra	Alumnos	Enseñar	Aprender
Panadero	Masa	Horno	Levadura	Harina
Médico	Bata	Paciente	Medicinas	Curar
Pintor	Brocha	Pintura	Lija	Espátula
Camarero	Bar	Cubiertos	Refresco	Mesa
Policía	Uniforme	Porra	Multa	Seguridad
Futbolista	Balón	Entrenador	Camiseta	Estadio
Agricultor	Tractor	Sembrar	Simiente	Cosecha

Señale cual es la fila que contiene un dibujo formado por la superposición de los otros tres dibujados a su izquierda:



Marque en color rojo lo números pares y en color azul los impares. Posteriormente, sume los impares: 8 NÚMEROS QUE SUMAN 156

24	15	19	66	12	32	35
76	44	27	21	4	12	3
21	12	15	34	56	34	2

Adivina adivinanza:

Una caja pequeña,
blanquita como la cal, todo
la saben abrir, nadie la sabe
cerrar

EL HUEVO

Completa con los números adecuados para que las operaciones sean correctas:

$8 + 11 = 19$	$20 - 15 = 5$	$2 = 16 - 14$
- ■ - ■ -	- ■ - ■ X	+ ■ = ■ -
$8 + 5 = 13$	$12 : 3 = 4$	$5 + 7 = 12$
= ■ = ■ =	= ■ = ■ =	= ■ + ■ =
$0 + 6 = 6$	$8 + 12 = 20$	$7 = 9 - 2$

Escriba una palabra que signifique lo mismo (sinónimo):

CLARO	LUMINOSO
MODERNO	ACTUAL
ALEGRE	CONTENTO
PRÓXIMO	CERCANO
RÁPIDO	VELOZ
CAMINO	SENDERO
COMPROMISO	ACUERDO
ACTIVIDAD	TRABAJO
HUMEDO	MOJADO
LARGO	AMPLIO

Vamos a realizar la compra semanal, ordene del 1 al 10 los siguientes pasos:

- 4 Salir de casa
- 3 Confeccionar la lista
- 8 Pagar la compra
- 7 Meter la compra en el carrito
- 1 Planificar el menú semanal
- 9 Transportar la compra a casa
- 5 Llegar al supermercado
- 2 Repasar la despensa
- 10 Colocar la compra en casa
- 6 Comprar los productos de la lista

Trata de averiguar cuál es la línea que lleva hasta el gato: A, B, C o D:

D

